



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты	60	3,25	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с кукурузой	50/40	37,65	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,91	161	3,4	3,1	21,8
	напиток		Сок	200	16,64	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	579	15,48	15,94	74,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с кукурузой	50/35	37,26	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,91	161	3,4	3,1	21,8
	напиток		Сок	200	16,64	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	646	17,26	17,68	92,13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,73	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,65	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	32,76	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,96	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/50	13	156	3,2	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					90,86	1263	33,37	29,66	147,27